Hej %FIRSTNAME%

“Hold nu op med at bekymre dig så meget. Bare nyd livet. Hold op med at tænke på fortiden hele tiden. Lad nu være med at gøre alt til et problem!”

Det er da gode råd, ikke?

**Men som du ved, er det lettere sagt end gjort. At følge disse råd er særdeles vanskeligt. Især i uvisse tider som nu …**

Det er som at råde en ven, som netop er begyndt at lære at køre bil, til dette: ”Bare sæt dig ned, start motoren, og kør fra A til B.” Teknisk set er rådene korrekte … Men de er ikke særlig nyttige for en person, som netop er begyndt at køre bil!

Der mangler detaljerede instrukser til, hvordan man gør det, trin for trin, og en forklaring på, hvorfor det virker … Men hvordan kan du helt præcist ”holde op med at bekymre dig så meget og bare begynde at leve dit liv? Især i en tid præget af store spændinger. **Hvad betyder egentlig ”Hold op med at bekymre dig så meget, og bare begynd at leve dit liv?”**

Det er et meget almindeligt spørgsmål, som de fleste mennesker stiller – de vil gerne vide, hvordan de kan leve et mere fyldestgørende liv – de higer efter en følelse af et formål med livet og en dybere forståelse for livet.

**Det meste af tiden lever vi enten i fremtiden eller i fortiden**

Har du lagt mærke til, at de fleste mennesker kontinuerligt reflekterer over deres fortid? De fortæller sig selv: ”Jeg skulle ikke have råbt ad min chef!” - ”Jeg skulle have passet bedre på mine børn.” – ”Jeg skulle have forberedt mig bedre på min eksamen.” Og så videre …

Men det slutter ikke her. **Meget ofte forsøger vi også at forudsige fremtiden baseret på fortidens hændelser**-for eksempel: ”Hvordan vil min chef reagere på min præsentation i næste uge?” – ”Hvordan vil min ægtefælle reagere, når jeg ikke vil deltage i en brunch med hans/hendes venner, fordi jeg ikke har lyst?”

Du kender sikkert denne slags spørgsmål rigtig godt: ”Hvad sker der, hvis …?” Alle stiller sig selv disse spørgsmål! Som du måske har indset, lever vi meget ofte i fortiden (tænker på ting, som er sket for lang tid siden), eller i fremtiden (tænker på ting, som kan ske). **Således kan man sige, at vi lever en stor del af vores liv enten i fortiden eller i fremtiden …**

**«Tilstedeværelseskraft» - Vores gratis introduktionskursus (*danske undertekster)* med Eckhart Tolle - Startdato: D. 06. december 2021**

**Bestil plads nu!**

til din **gratis online introduktionstræning**med Eckhart Tolle

**Gør dig fri dig af lænkerne til den evindelige trædemølle**

Mange mennesker søger konstant efter løsninger enten i fortiden eller fremtiden i håb om, at de omsider vil finde den ene ting, som får alt til at gå op i en højere enhed og giver dem mulighed for endelig at blive fuldstændig frie.

Dette synes måske paradoksalt, men tænk over det: Der er kun ét øjeblik, der tilbyder os muligheden for at opleve ægte glæde, som afslører livets sande mening, og som befrier os fra de problemer og lidelser, der plager os: **Det nuværende øjeblik!**

**Kun hvis du fuldstændig hengiver dig til det nuværende øjeblik og dykker ned i det, vil du opdage, at den tilfredsstillelse, du søger, ikke kan opnås gennem tænkning, for den ligger faktisk bag ved alle dine tanker, bekymringer og problemer.**

Vidste du, at vi har evnen til at stille os ind på livets fulde kraft på et hvilket som helst tidspunkt? Det nuværende øjeblik er indgangen til vores dybeste indre glæde, vores evige sjæl, og den fred, vi har jagtet og forfulgt hele livet, men bliver ved med at gå glip af. **Det er alt sammen indkapslet i det nuværende øjeblik. Og dette øjeblik ligger somme tider og venter bare et enkelt dybt åndedrag væk.**

I dette helt gratis online-introduktionskursus vil Eckhart Tolle vise dig, hvordan du kan få adgang til denne kraft hvert eneste øjeblik. Vi påbegynder kurset **allerede mandag d. 06. december**

**>> Klik ganske enkelt her for at reservere din gratis plads på kurset nu!**

**Dette ganske gratis online-kursus vil lære dig følgende:**

* Sådan får du kontakt med essensen bag dine tanker for at få adgang til selve kilden til liv i ethvert givet øjeblik.
* Sådan indstiller du dig på livskraften i enhver celle, og sådan fremelsker du opmærksomheden, der giver dig mulighed for at føle dens støttende energi.
* Sådan opnår du sand tilfredsstillelse ved at mestre nuets kraft!

Det er ingen overraskelse, at Eckhart Tolle er en af de mest efterspurgte spirituelle lærere i vores tid. Han er i stand til at udtrykke de største og dybeste visdomsindsigter på sådan en klar og enkel måde, hvilket gør mange mennesker i hele verden i stand til fuldt ud at opleve sandheden ved hans lære!

Vi glæder os til at have jer med på denne rejse sammen med os. Træningen begynder **allerede mandag d. 06. december.**

**>> Dette er porten til dette øjeblik – gå ikke glip af det!**

Kære %FIRSTNAME%

Dette er en mindre sensation,  
  
**D. 06. december** lancerer vi for anden gang et online-introduktionskursus med Eckhart Tolle på dansk.  
  
Eckhart Tolle er en af de mest indflydelsesrige spirituelle tænkere i vores tid. Du kan sikre dig en plads på dette gratis online-introduktionskursus nu!  
  
Hvad du lærer på dette unikke kursus:

* Gennem den dybe, men alligevel enkle lære vil du finde vej til indre fred.
* Ankom i livets fylde nu i stedet for at søge det i fremtiden eller fortiden.
* Indse, hvad din sande natur er. Essensen, der ligger bag din tænkning.

**Ja tak, jeg vil gerne reservere en af de gratis pladser på dette kursus på dansk!**

Kære %FIRSTNAME%!  
  
Dette er en mindre sensation,

**D. 06. december** lancerer vi for anden gang et online-introduktionskursus med Eckhart Tolle *(med danske undertekster)*. Eckhart Tolle er en af de mest indflydelsesrige spirituelle tænkere i vores tid. Du kan sikre dig en plads på dette gratis online-introduktionskursus nu!

**At være fraværende i livet**

Anerkender du livets rigdom hvert eneste øjeblik? Deltager du aktivt i dit liv? Eller føler du til tider, at du blot er tilskuer?

De fleste mennesker tilbringer deres liv på automatpilot. I stedet for at nyde og opleve de vidunderlige ting, livet har at byde på, lever de i deres hoveder – med tanker, der har at gøre med enten fortiden eller fremtiden.

De tilbringer så meget tid i deres tanker, at de forbinder hele deres eksistens med dem. De tror, at de ER disse tanker. Og i dag bliver denne forbindelse til tankerne, som også kaldes for vores ego, mere end nogensinde hyldet.

**>> Du kan få adgang til al information og de forskellige muligheder for tilmelding her!**

**Kan materielle goder virkelig gøre os lykkelige?**

Over tid kan denne tilstand i automatpilot føre til manglende tilfredshed eller formål med livet. Uden ophold jager vi konstant visionen om en bedre fremtid: ”Hvis jeg får den bil, bliver jeg glad” – ”hvis jeg får den håndtaske, vil jeg føle mig mere hel” – ”hvis jeg får dette job, vil alle mine bekymringer forsvinde.”

Men meget ofte indser vi, at vi ikke rigtig kommer til at føle os mere lykkelige eller opfyldte (eller hvis overhovedet, så kun i begrænset tid), når vi når vores mål. Derfor sætter vi nye mål for os selv, som vi kan forfølge, og sådan bliver vi ved … Jagten synes ingen ende at tage.

Processen med at jagte efter et mål kan blive trættende, frustrerende og smertefuld over tid! Mere end nogensinde higer mennesker efter mere fred og et formål med livet.

Ikke desto mindre har vores art vænnet sig til at leve på denne måde …  
  
Dette er vores nuværende evolutionære stadie. Problemet er, at vi ikke vil være i stand til at overleve i naturen på dette stadie særlig meget længere. Vores art er blevet destruktiv.

**Ja tak, jeg vil gerne reservere en af de gratis pladser på dette online-kursus på dansk!**

**Løsningen ligger i det nuværende øjeblik**

Det bevidsthedsniveau, som vi befinder os på i dag, er ikke længere brugbart. Der er utallige tegn på dette, og de kan ikke længere ignoreres af nogen. Livet selv er blevet overvældet af vores opførsel, og vi har nået et punkt, hvor vores tanker ikke længere tjener os.

Den revolutionære tese, som vi sammen vil undersøge i dette helt gratis kursus, og som vi vil bevise, er: **Der er ingen løsning på dette problem …**

Men vi kan VÆRE løsningen – og kun i dette nuværende øjeblik!

**Du kan tilmelde dig vores gratis online-kursus med Eckhart Tolle med danske undertekster!**

Sammen vil vi påbegynde dette online-kursus med Eckhart Tolle **d. 06. december.**Dette unikke online-kursus vil føre dig gennem hjørnestenene i Eckharts lære og tilbyde praktiske anvisninger på at inkorporere disse i din dagligdag!

Eckhart Tolle blev berømt for tyve år siden med sin bestseller ”Nuets kraft” (The Power of Now).

Denne bog nåede ud til et ufatteligt antal mennesker rundt om i verden og hjalp dem med at tilegne sig en tidløs og formløs spiritualitet. Den beviste følgende: Der findes en vej ud af lidelse, som fører direkte til fred. En af de efterfølgende bøger ”En ny jord” (A New Earth), blev også en verdensomspændende bestseller.

**Her finder du alle relevante oplysninger !**